



NURTURE

www.nurtureyourfamily.org

¿Tienes hambre o estás satisfecho?

Nombre: _____

Dibuja una imagen de cómo te sientes cuando tienes hambre:

**Describe un momento en el que
hayas sentido hambre.**

Dibuja una imagen de cómo te sientes cuando comes demasiado:

**Describe un momento en el que
hayas comido demasiado.**
