

# Ted



- Se acuesta tarde
- No desayuna
- Le duele la cabeza

¿Sugerencia?



# Beth

- Juega videojuegos todo el día
- No tiene energía para jugar afuera con sus amigos

¿Sugerencia?

# Alex



- Come papitas y dulces
- No tiene energía para jugar afuera
- Mira mucha televisión

¿Sugerencia?



# Jude

- Se resfría muy frecuentemente
- No le gusta comer frutas y verduras

¿Sugerencia?