

# La Hoja del Corazón Saludable

Nombre: \_\_\_\_\_

	Haz una lista de las frutas & las verduras que comiste.	Total de Frutas & Verduras	Haz una lista de las actividades que realizaste.	Total de Actividades
Domingo				
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
TOTAL	Utiliza palitos para contar el número total de frutas y verduras comidas durante la semana.		Utiliza palitos para contar el número total de actividades realizadas durante la semana.	