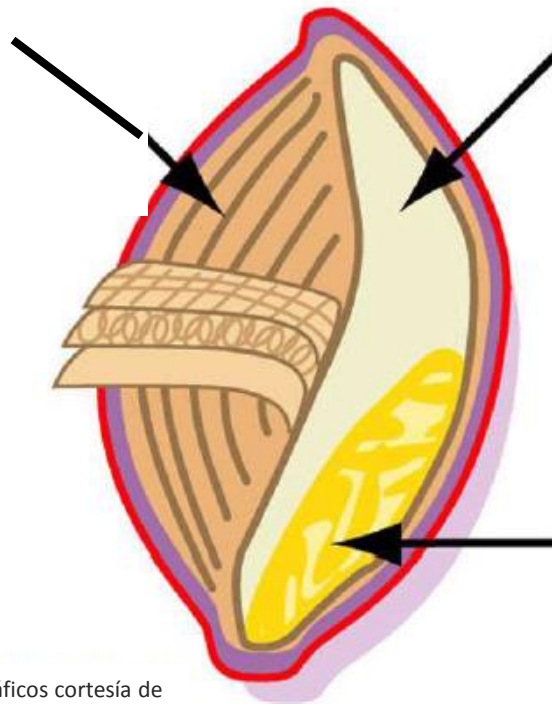


Las 3 partes de un grano integral

Cascarilla

Capa exterior de protección.
Alto contenido de fibra y
vitamina B



Gráficos cortesía de
Bob's Red Mill

Endospermo

Contiene almidón, proteínas y
algunas vitaminas y minerales.

Germen

La semilla de una nueva planta.
Contiene vitaminas del grupo B,
algo de proteínas, minerales y
aceites saludables.



NURTURE

www.nurtureyourfamily.org

¿Por qué los alimentos integrales son saludables?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Alimentos integrales populares

Para desayuno Para almuerzo Para cena Para refrigerio

Guía de carta persuasiva

Meta o Tesis

¿Cuál es la tesis o punto que estás tratando de discutir?

Razones principales

Presenta brevemente tres razones principales que convencerían a alguien de que tu tesis o punto es bueno.

Hechos o Ejemplos

¿ Cuáles son algunos hechos o ejemplos que puedes presentar para apoyar cada razón y probar tu argumento?

Conclusión

Una pieza de escritura persuasiva usualmente termina resumiendo los detalles más importantes del argumento y afirmando una vez más lo que el lector deberá creer o hacer.