

## Hoja de trabajo de comparación de refrigerios

Refrigerio #1	Refrigerio #2	Refrigerio #3	Refrigerio #4

<b>GRASA TOTAL</b> ↓	gramos	gramos	gramos	gramos
Saturado (parte de la grasa total)	gramos	gramos	gramos	gramos
Trans (parte de la grasa total)	gramos	gramos	gramos	gramos
<b>SODIO</b> ↓	miligramos	miligramos	miligramos	miligramos
<b>FIBRA</b> ↑	gramos	gramos	gramos	gramos
<b>AZUCAR</b> ↓	gramos	gramos	gramos	gramos

**¿Qué refrigerio debería escoger?**

**¿Por qué?**

**¿Qué le sorprendió más?**