

# Arte Comestible

## Ingredientes:

- fresas
- uvas
- palillos
- 1 cucharada de chocolate en trocitos pequeños

## Instrucciones;

Corta las uvas por la mitad. Haz orugas o mariquitas uniéndolas frutas con palillos y utiliza los pedacitos de chocolate para hacer los ojos.



**Ejercicio:** Corre sin moverte del sitio levantando las rodillas- cuenta hasta 20 y repítelo 3 veces descansando una vez.



**Reflexión:** Esta obra maestra es casi demasiado bonita para comérsela!  
Las frutas están llenas de vitaminas que fortalecen tu sistema inmunológico y te mantienen saludable todo el año!

Pensamiento Delicioso: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nurture: [www.nurtureyourfamily.org](http://www.nurtureyourfamily.org)

