**![MCj04376360000[1]]()** **Programa Familiar**

**Desayunos y alimentos preparados en su casa**

1. Podré alimentar a mi familia con alimentos más saludables gracias a la clase.

 🞏 Estoy completamente de acuerdo 🞏 De acuerdo

 🞏 No estoy de acuerdo 🞏 Completamente en desacuerdo

2. ¿Qué tan seguido usted y/o su familia consumen estos alimentos comparado con antes de tomar las clases?

 Frutas y verduras 🞏 Ya no 🞏 Un poco más 🞏 Más 🞏 Mucho más

 Granos Integrales 🞏 Ya no 🞏 Un poco más 🞏 Más 🞏 Mucho más

 Frijoles y lentejas 🞏 Ya no 🞏 Un poco más 🞏 Más 🞏 Mucho más

3. ¿Están usted y / o su familia haciendo más ejercicio debido a las clases?

🞏 Ya no 🞏 Un poco más 🞏 Más 🞏 Mucho más Comentario:

4. ¿Ha visto algún cambio en su salud o la de su familia, o en sus niveles de energía, debido a las clases?

🞏 Ya no 🞏 Un poco más 🞏 Más 🞏 Mucho más Comentario:

1. ¿Qué impacto han tenido las clases de Nurture sobre usted y su familia?
2. ¿Usted cree que la cantidad de dinero que invierte en comida ha cambiado después de tomar esta clase? Explique cómo:
3. ¿Ha cambiado lo que sirve para el desayuno, el almuerzo o la cena debido a las clases?  Explique cómo:
4. ¿Cuál es su opinión sobre la comida preparada hoy?

Receta No me gusta nada Me encantó

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 🞏1 🞏2 🞏3 🞏4 🞏5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 🞏1 🞏2 🞏3 🞏4 🞏5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 🞏1 🞏2 🞏3 🞏4 🞏5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 🞏1 🞏2 🞏3 🞏4 🞏5

Comentario: