

1. Podré alimentar a mi familia con alimentos más saludables gracias a la clase.

<input type="checkbox"/> Estoy completamente de acuerdo	<input type="checkbox"/> De acuerdo
<input type="checkbox"/> No estoy de acuerdo	<input type="checkbox"/> Completamente en desacuerdo

 2. Me siento más apto para hacer ejercicio solo o con mi familia gracias a la clase.

<input type="checkbox"/> Estoy completamente de acuerdo	<input type="checkbox"/> De acuerdo
<input type="checkbox"/> No estoy de acuerdo	<input type="checkbox"/> Completamente en desacuerdo

 3. ¿Le recomendaría este programa a otras familias?

	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
--	-----------------------------	-----------------------------

 4. La olla de cocción lenta me ayudará a preparar comidas más sanas.

<input type="checkbox"/> Estoy completamente de acuerdo	<input type="checkbox"/> De acuerdo
<input type="checkbox"/> No estoy de acuerdo	<input type="checkbox"/> Completamente en desacuerdo

 5. Una forma que aprendí para aumentar el consumo de la proteína magra es:

 6. Lo que más me gustó de esta sesión fue:

 7. Para mejorar este programa les recomendaría:

 8. ¿Cuál es su opinión sobre la comida preparada hoy?

Receta	No me gusta nada					Me encantó
_____	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
_____	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
_____	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
_____	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	
- Comentario:

¡Gracias!