

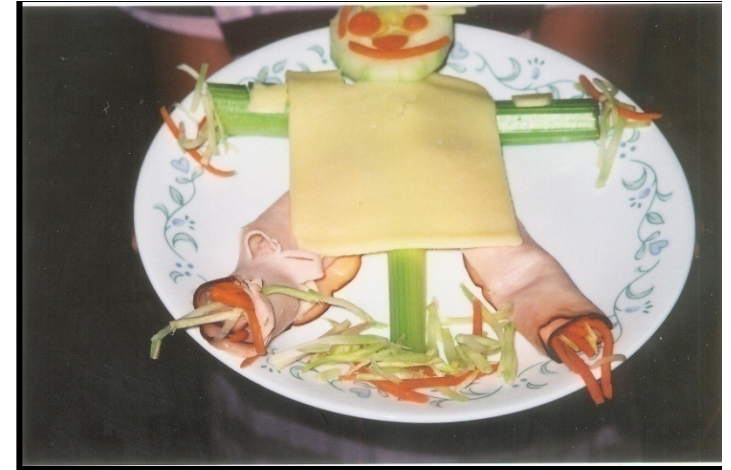
Amigo de Verduras

Ingredientes:

- 1 palito de queso, divídelo en dos (para hacer las piernas)
- 1 una tajada de queso(para el cuerpo)
- 2 pedazos de apio (para las piernas y los brazos)
- 1 rodaja de pimiento (para la cabeza)
- Zanahoria rayada(para los ojos, nariz y boca)

Instrucciones:

Haz la figura de tu amigo con todos los ingredientes y disfruta! Intenta hacer otros diferentes con uvas pasas, uvas, trozos de manzana



Ejercicio: Párate un una sola pierna durante 10 segundos mientras preparas la comida. Cambia de pierna.



Reflexión: Las zanahorias contienen vitamina A! Esta vitamina ayuda a la visión, suaviza la piel y pone el pelo brillante.

Pensamiento Delicioso: _____

